

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
lentejas a la hortelana	arroz con tomate, huevo y chorizo	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo en salsa marinera	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	Sopa de ave con fideos sin sal	Macarrones con salsa de tomate natural
Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en salsa de curry
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento
		Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos sin sal	Garbanzos estofados sin tomate-pimiento
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo al horno	Hamburguesa mixta al horno	Skipper de bacalao
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Arroz en blanco	Arroz en blanco	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Crema de zanahoria
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Arroz en blanco	Crema de calabaza	Patata en blanco	Sopa de ave con fideos	Pasta con zanahoria
Jamoncitos al horno	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz en blanco sin ajo	Crema de zanahoria	Patata en blanco
		Merluza en su jugo	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta en blanco	Patata y zanahoria baby	Crema de zanahoria	Sopa de letras	Arroz en blanco
Merluza en su jugo	Tortilla francesa	Escalope de pollo al horno	Cinta de lomo al horno	Fogonero al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Merluza en salsa de curry
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos estofados
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla francesa	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Fogonero al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	Coliflor con patatas	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Merluza en salsa de curry
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos estofados
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Cinta de lomo al horno	Fogonero al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado al horno	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Merluza al horno con patatas	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos estofados
Merluza en su jugo	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Fogonero al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Tortilla de patata	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
		Pan y yogur	lechuga	lechuga
			Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos estofados
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Skipper de bacalao
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de verduras	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de verduras	Macarrones con salsa de tomate
Tortilla de patata	Tortilla de patata	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de puerros	Tortilla francesa	Caballa al ajoarriero
		Pan y yogur	lechuga	lechuga
			Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de verduras	Garbanzos estofados
Tortilla de patata	Merluza a la crema con finas hierbas	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	Skipper de bacalao
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Garbanzos estofados
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Cinta de lomo al horno	Fogonero al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Acelgas con patatas	Arroz con champiñones	Guisantes salteados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha		Merluza al horno con ajo y perejil
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Acelgas con patatas	Crema de calabaza	Acelgas con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo en blanco
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza al horno
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz con champiñones	Patata en blanco	Acelgas con patatas
		Merluza en su jugo	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
		Pan y yogur	lechuga	lechuga
			Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta sin gluteni huevo en blanco	Acelgas con patatas	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	garbanzos estofados sin tomate pimiento
Merluza en su jugo	Tortilla de patata	Escalope de pollo al horno	Hamburguesa mixta al horno	Fogonero al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos estofados
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Skipper de bacalao
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Crema de puerro y zanahoria	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Crema de puerro y zanahoria	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza al horno con patatas
		lechuga	lechuga	
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de puerro y zanahoria	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Garbanzos estofados
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Fogonero al horno
	lechuga			lechuga
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
		Pan y yogur soja	lechuga	lechuga
			Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos estofados
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Cinta de lomo al horno	Fogonero al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2-feb. 2 LENTEJAS A LA HORTELANA SIN TOMATE-PIMIENTO Tortilla francesa lechuga Pan y fruta	3-feb. 3 Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan y fruta	4-feb. 4 coliflor en salsa de paprika Lomo adobado a la plancha lechuga Pan y yogur	5-feb. ## Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-feb 6 Crema de calabacín Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
09-feb 9 Lentejas estofadas sin tomate Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta	10-feb 10 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao lechuga Pan y fruta	12-feb 12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata lechuga Pan y yogur	13-feb 13 Pasta con zanahoria Merluza en salsa de curry Pan y fruta
16-feb 16 NO LECTIVO	17-feb 17 NO LECTIVO	18-feb 18 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	19-feb 19 Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo al horno lechuga Pan y fruta	20-feb 20 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa lechuga Pan y fruta
23-feb 23 Pasta en blanco Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	24-feb 24 Lentejas estofadas sin tomate Tortilla de patata lechuga Pan y fruta	25-feb 25 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	26-feb 26 Sopa de letras Hamburguesa mixta al horno Pan y yogur	27-feb 27 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Skipper de bacalao lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Caballa al horno	Lomo adobado a la plancha	Cinta de lomo al horno	Caballa al horno
lechuga		lechuga		
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Acelgas con patatas	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Pechuga de pollo al horno	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias
		lechuga	lechuga	
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Caballa al ajoarriero	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
		Pan sin gluten y yogur	lechuga	lechuga
			Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Acelgas con patatas	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Guisantes salteados
Caballa al ajoarriero	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Caballa al horno
	lechuga			lechuga
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Filete de magro al horno	Merluza en salsa de curry
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Filete de jamón al horno con patatas
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Garbanzos estofados
Merluza a la crema con finas hierbas	Filete de magro al horno	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Fogonero al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	salmón en su jugo
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla de patata	salmón en su jugo
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Abadejo en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos estofados
Caballa al horno con patatas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Abadejo en salsa de zanahoria
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pollo al horno
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Hamburguesa de pollo	Tortilla de patata	Filete de ternera al horno c/champ
Pan y fruta	Pan y fruta	lechuga Pan y fruta	lechuga Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Filete de jamón al horno con patatas	Guiso de ternera ecológica	Tortilla francesa
		Pan y yogur	lechuga Pan y fruta	lechuga Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos estofados
Ternera encebollada	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Crema de puerro y zanahoria	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Crema de puerro y zanahoria	Crema de calabaza	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Brócoli con patatas
		Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
		Pan y yogur	lechuga	lechuga
			Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de puerro y zanahoria	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Cinta de lomo al horno	Fogonero al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza al horno con patatas
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Merluza en su jugo	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
		Pan y yogur	lechuga	lechuga
			Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Garbanzos estofados
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Skipper de bacalao
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Garbanzos estofados	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza al horno con patatas
		lechuga	lechuga	
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
		Pan sin gluten y yogur	lechuga	lechuga
			Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Garbanzos estofados	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Garbanzos estofados
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Fogonero al horno
	lechuga			lechuga
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Crema de puerro y zanahoria	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Crema de puerro y zanahoria	Crema de calabaza	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza al horno con patatas
		lechuga	lechuga	
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Brócoli con patatas
		Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
		Pan sin gluten y fruta	lechuga	lechuga
			Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de puerro y zanahoria	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de coliflor
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete de ternera al horno c/champ	Fogonero al horno
	lechuga			lechuga
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Filete de magro al horno	Pavo en salsa de zanahorias	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Cinta de lomo al horno
lechuga		lechuga		
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Acelgas con patatas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas	Filete de jamón al horno con patatas	Pechuga de pollo al horno	Pechuga de pavo al horno	Pavo en salsa de zanahorias
		lechuga	lechuga	
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz c/zanahoria	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
		Pavo en salsa de zanahorias	Escalope de pollo al horno	Cinta de lomo al horno
			lechuga	lechuga
		Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Acelgas con patatas	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Garbanzos estofados
Cinta de lomo al horno	Pechuga de pavo al horno	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo al horno
	lechuga			lechuga
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de verduras	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Cinta de lomo al horno
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de verduras	Macarrones con salsa de tomate
Filete de magro al horno	Filete de jamón al horno con patatas	Filete de ternera al horno c/champ	Tortilla de patata	Tortilla francesa
	lechuga	lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
		Filete de magro c/champiñones	Filete de ternera al horno c/champ	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de verduras	Garbanzos estofados
Filete de ternera al horno c/champ	Tortilla de patata	Cinta de lomo al horno	Filete ruso de ternera con tomate	Filete de ternera al horno c/champ
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Acelgas con patatas	Crema de calabaza	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Filete de magro al horno	Merluza en salsa de curry
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz con champiñones	Patatas guisadas	Brócoli con patatas
		Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Acelgas con patatas	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria
Merluza a la crema con finas hierbas	Filete de magro al horno	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Pechuga de pollo al horno	Fogonero al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Acelgas con patatas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Acelgas con patatas	Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos estofados
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Skipper de bacalao
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

Age Group	Male (%)	Female (%)
18-24	40	60
25-34	30	70
35-44	20	80
45-54	10	90
55+	5	95

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Filete de magro al horno	Merluza en salsa de curry
Pan y fruta	Pan y fruta	lechuga Pan y fruta	lechuga Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas
		Pan y yogur	lechuga Pan y fruta	lechuga Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Garbanzos estofados
Merluza a la crema con finas hierbas	Filete de magro al horno	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Fogonero al horno
Pan y fruta	lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Triturado de verduras y lentejas	Triturado de zanahorias y arroz	Crema de brócoli	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Crema de calabacín
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Triturado de verduras y lentejas	Crema de calabaza	Triturado de verduras y alubias	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Crema de puerro y zanahoria
Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y lomo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pescado
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Triturado de zanahorias y arroz	Crema de zanahoria	Triturado de verduras y alubias
		Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y huevo
		Pan y yogur	lechuga	lechuga
			Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Crema de zanahoria	Triturado de verduras y lentejas	Crema de calabacín	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de verduras y garbanzos
Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de zanahoria y pescado
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de verduras	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de verduras	Macarrones con salsa de tomate
tortilla de patata y calabacín	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de puerros	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de verduras	Garbanzos estofados
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Caballa al ajoarriero	Filete ruso de ternera con tomate	Skipper de bacalao
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de verduras	Crema de calabacín
Brócoli con patatas	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de verduras	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Acelgas con patatas	Fogonero con tomate	Fogonero al horno	Crema de zanahoria	Merluza en salsa de curry
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de zanahoria	Caballa al ajoarriero	Brócoli con patatas
		Pan y fruta	lechuga	lechuga
			Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de verduras	Garbanzos estofados
Merluza en salsa de zanahoria	Acelgas con patatas	Caballa al ajoarriero	bacalao en su jugo sin ajo-cebolla	Fogonero al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Garbanzos estofados	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Garbanzos estofados	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Garbanzos estofados	Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos estofados
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Skipper de bacalao
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Acelgas con patatas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Filete de magro al horno	Merluza al horno con patatas
		lechuga	lechuga	
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas
		Pan sin gluten y yogur	lechuga	lechuga
			Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Acelgas con patatas	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Garbanzos estofados
Merluza a la crema con finas hierbas	Filete de magro al horno	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Fogonero al horno
	lechuga			lechuga
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	salmón en su jugo
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas	Filete de jamón al horno con patatas		Tortilla de patata	salmón en su jugo
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
			Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
		Pan y yogur	lechuga	lechuga
			Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos estofados
	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pollo al horno
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Pechuga de pollo al horno	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Pavo en salsa de zanahorias	Cinta de lomo al horno	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos estofados
Cinta de lomo al horno	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Pechuga de pollo al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Acelgas con patatas	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Pechuga de pavo al horno	Pechuga de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Crema de puerro y zanahoria	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Filete de jamón al horno con patatas	Merluza al horno	Tortilla de patata	Merluza al horno con patatas
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz con champiñones	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Acelgas con patatas	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de coliflor
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Cinta de lomo al horno	Merluza al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Filete de jamón al horno con patatas	Merluza al horno	Tortilla de patata	Merluza al horno con patatas
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz con salsa de tomate natural	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de zanahoria	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos estofados
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla de patata	Escalope de pollo al horno	Filete ruso de ternera con tomate	Merluza al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	salmón en su jugo
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa		Tortilla de patata	salmón en su jugo
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
			Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
		Pan y yogur	lechuga	lechuga
			Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos estofados
	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Escalope de pollo con patatas	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Pechuga de pavo al horno con patatas
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Pechuga de pollo al horno	Pechuga de pavo al horno con patatas	Pavo en salsa de zanahorias
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz campesina	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Pavo en salsa de zanahorias	Filete de ternera al horno c/champ	Escalope de pollo con patatas
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Garbanzos estofados
Pavo en salsa de zanahorias	Filete de magro al horno	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Pechuga de pollo al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Crema de puerro y zanahoria Pechuga de pollo al horno lechuga Pan y fruta	Arroz con champiñones Abadejo en su jugo Pan y fruta	Crema de coliflor Filete de jamón al horno con patatas lechuga Pan y yogur	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Crema de calabacín merluza a la siciliana Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos al horno Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Brócoli con patatas Fogonero al horno lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Jamoncitos al horno lechuga Pan y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y yogur	Patata en blanco Pechuga de pollo al horno lechuga Pan y fruta	Champiñones salteados Fogonero al horno lechuga Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta	Crema de puerro y zanahoria Filete de magro al horno lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	Crema de coliflor Filete de ternera al horno c/champ Pan y yogur	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Fogonero al horno lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y lomo	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y huevo
		Pan y yogur	Pan y fruta	lechuga Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de zanahoria y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	Crema de coliflor	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pollo al horno
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Hamburguesa de pollo	Tortilla de patata	Filete de ternera al horno c/champ
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Filete de jamón al horno con patatas	Guiso de ternera ecológica	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos estofados
Ternera encebollada	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Pechuga de pollo al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con champiñones	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Pechuga de pollo al horno	Abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Fogonero al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos estofados
Merluza en su jugo	Pechuga de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	Filete de ternera al horno c/champ	Fogonero al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pollo al horno
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Pechuga de pollo al horno	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Pechuga de pollo al horno	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos estofados
Pavo en salsa de zanahorias	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Pechuga de pollo al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Pechuga de pollo al horno
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Tortilla francesa	Pechuga de pavo al horno con patatas	Tortilla de patata	Filete de jamón al horno con patatas
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
		Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos estofados
Cinta de lomo al horno	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Pavo en salsa de zanahorias	Cinta de lomo al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la hortelana	Crema de judias verdes	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo en salsa marinera	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas	Crema de calabaza	Fabada asturiana	Sopa de ave con fideos	Macarrones con salsa de tomate
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Albóndigas mixtas en salsa	Skipper de bacalao	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Champiñones salteados	Patatas guisadas con bacon	Alubias blancas estofadas
		Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Sopa de letras	Garbanzos estofados
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Filete ruso de ternera con tomate	Skipper de bacalao
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Crema de puerro y zanahoria	Arroz con salsa de tomate natural	coliflor en salsa de paprika	Sopa de verduras con pasta (sin gluten ni huevo) caldo	Crema de calabacín
Tortilla francesa	abadejo en salsa marinera	Tortilla de patata	Garbanzos estofados	merluza a la siciliana
lechuga		lechuga		
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur soja	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Crema de puerro y zanahoria	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas	Sopa de verduras con pasta (sin gluten ni huevo) caldo	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate
Merluza al horno con patatas	Tortilla francesa	Fogonero al horno	Tortilla de patata	Merluza en salsa de curry
		lechuga	lechuga	
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur soja	Pan sin gluten y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
		Merluza al horno con ajo y perejil	Abadejo con cebolla	Tortilla francesa
		Pan sin gluten y yogur soja	lechuga	lechuga
			Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de puerro y zanahoria	Crema de calabacín	Sopa de verduras con pasta (sin gluten ni huevo) caldo	Garbanzos estofados
Merluza al horno con ajo y perejil	Tortilla de patata	Caballa al ajoarriero	Abadejo con salsa de tomate	Fogonero al horno
	lechuga			lechuga
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur soja	Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas a la jortelana sin tomate	Arroz c/zanahoria	coliflor en salsa de paprika	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de calabacín
Escalope de pollo con patatas	Abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas sin tomate	Crema de calabaza	Alubias blancas estofadas sin tomate	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Pasta sin gluteni huevo en blanco
Jamonicitos de pollo al horno con finas hierbas	Filete de jamón al horno con patatas	Fogonero al horno	Filete de magro al horno	Merluza en salsa de curry
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz con champiñones	Patatas guisadas sin tomate	Alubias blancas estofadas sin tomate
		Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta sin gluteni huevo en blanco	Lentejas estofadas sin tomate	Crema de calabacín	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Garbanzos estofados sin tomate
Merluza a la crema con finas hierbas	Filete de magro al horno	Contramuslo de pollo al horno	hamburguesa de ternera al horno	Fogonero al horno
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/02/2026 2	3-feb. 3	4-feb. 4	5-feb. ##	06-feb 6
Lentejas estofadas sin aditivos	Arroz con champiñones	coliflor en salsa de paprika	Sopa de cocido con fideos	Crema de calabacín
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	filete de jamón al horno	Garbanzos estofados sin aditivos	Merluza en su jugo
lechuga		lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
09-feb 9	10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13
Lentejas estofadas sin aditivpos	Crema de calabaza	Crema de puerro y zanahoria	Sopa de ave con fideos	pasta en blanco con champiñones
Pechuga de pollo al horno	Filete de ternera al horno c/champ	Bacalao en su jugo	Tortilla de patata	Merluza en su jugo
		lechuga	lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
16-feb 16	17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Arroz c/zanahoria	Patata y zanahoria baby	Crema de calabacín
		Merluza en su jugo	Escalope de pollo al horno	Tortilla francesa
			lechuga	lechuga
		Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-feb 23	24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27
Pasta en blanco	Lentejas estofadas sin aditivos	Crema de calabacín	Sopa de letras	Gabranzos estofados sin aditivos
Merluza en su jugo	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo al horno	Filete de ternera al horno c/champ	Bacalao en su jugo
	lechuga			lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta