

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate natural	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata y cebolla	Pechuga de pollo con verduras sin sal	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos sin sal	alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	
			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Escalope de pollo al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Pechuga de pavo al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

Age Group	Male (%)	Female (%)
18-24	50	50
25-34	50	50
35-44	50	50
45-54	50	50
55+	50	50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga	Pan y fruta	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur		Pan y fruta		
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Merluza al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga	Pan y yogur	Pan y fruta	Lechuga	Lechuga
Pan y fruta			Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Filete de merluza en salsa verde	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y fruta	Lechuga	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta
	Pan y fruta	Pan y yogur		
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga	
			Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
			Lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Acelgas con patatas	Guisantes salteados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa	Abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha		Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta		
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón	Guisantes salteados	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga		Pan y fruta	Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur		Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patata en blanco	Acelgas con patatas	Espinacas con patatas	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento	Arroz con champiñones
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pavo al horno		Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga	Pan y fruta	Pan y fruta
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur		
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	garbanzos estofados sin tomate pimiento	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Acelgas con patatas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Crema de puerro y zanahoria	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
			Lechuga	
Pan sin gluten y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
			Lechuga	
Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2-mar. 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa de york	Abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados sin tomate-pimiento	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas sin tomate	Pasta con zanahoria	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas sin tomate	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con champiñones
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga	
			Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Abadejo con cebolla	Merluza al horno con patatas	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	
			Lechuga	
Pan sin gluten y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con patatas
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	
			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	salmón en su jugo
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Caballa en escabeche
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	abadejo en salsa de zanahoria
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón en su jugo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Brócoli con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Arroz con champiñones	Crema de zanahoria	Arroz con champiñones	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Champiñones salteados	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pavo en salsa de zanahorias	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa de york	
			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
			Lechuga	
Pan sin gluten y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Brócoli con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Arroz con champiñones	Patata y zanahoria baby	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patata en blanco	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Pechuga de pavo al horno con patatas	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
			Lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	brócoli con patatas y pimentón Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	Arroz c/zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas Pan sin gluten y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz Filete de jamón al horno con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta	Judías verdes al ajoarriero Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta	Acelgas con patatas Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Filete de magro al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	Crema de verduras pechuga de pavo con verduras Lechuga Pan sin gluten y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta	Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Filete de magro c/champiñones Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural pollo en salsa barbacoa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Pechuga de pavo al horno con patatas Lechuga Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Cinta de lomo al horno
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Filete de jamón al horno con patatas	Filete de jamón al horno con patatas	Cinta de lomo al horno	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cinta de lomo al horno	Cocido completo	Cinta de lomo al horno
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	
Champiñones salteados	Cinta de lomo al horno	Estofado de cerdo	Tortilla francesa de york	
			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Coliflor con patatas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Pechuga de pavo al horno	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Arroz c/zanahoria	Crema de zanahoria	Patata y zanahoria baby	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Champiñones salteados	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	
			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz abunda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Patata y zanahoria baby	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Champiñones salteados	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa	
			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz con verduras
Tortilla francesa	abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados sin tomate-pimiento	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate natural	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo al horno	abadejo en salsa de zanahorias	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con champiñones
Caballa en escabeche	Tortilla francesa	Pechuga de pollo con verduras sin sal	garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Espinacas rehogadas	garbanzos estofados	Sopa de verduras	alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Tortilla francesa	
			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	
			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Triturado de verduras y alubias	Crema de brócoli	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de zanahorias y arroz
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Triturado de verduras y alubias	Crema de judías verdes	Triturado de verduras y lentejas	Crema de puerro y zanahoria	Crema de verduras
Triturado de calabacín, zanahoria y pavo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacín y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Crema de patata	Triturado de verduras y lentejas	Crema de zanahoria	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de zanahorias y arroz
Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacín y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de patata, zanahoria y calabacín	Triturado de verduras y alubias	
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y huevo	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

Age Group	Male (%)	Female (%)
18-24	50	50
25-34	50	50
35-44	50	50
45-54	50	50
55+	50	50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de verduras	Arroz abanda
Bacalao en su jugo	abadejo con tomate	Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Fogonero al horno	Fogonero con tomate	abadejo en salsa de zanahoria	Brócoli con patatas	Merluza en su jugo
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Acelgas con patatas	Abadejo en su jugo	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de verduras	Alubias blancas estofadas	
Champiñones salteados	salmón horneado al eneldo	Fogonero con tomate	Brócoli con patatas	
			Lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Garbanzos estofados	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
Escalope de pollo con patatas	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	
			Lechuga	
Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	

Age Group	Male (%)	Female (%)
18-24	50	50
25-34	50	50
35-44	50	50
45-54	50	50
55+	50	50

Age Group	Male (%)	Female (%)
18-24	50	50
25-34	50	50
35-44	50	50
45-54	50	50
55+	50	50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Pechuga de pavo al horno	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Crema de zanahoria	Crema de puerro y zanahoria	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pavo al horno con patatas	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Crema de calabacín ecológico	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Cordón bleu	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
			Lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

Age Group	Male (%)	Female (%)
18-24	50	50
25-34	50	50
35-44	50	50
45-54	50	50
55+	50	50

Age Group	Male (%)	Female (%)
18-24	50	50
25-34	50	50
35-44	50	50
45-54	50	50
55+	50	50

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con verduras
Filete de magro c/champiñones	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Pechuga de pavo al horno con patatas
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Escalope de pollo con patatas	Pechuga de pavo al horno
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Pechuga de pollo con verduras	Filete de magro al horno	Garbanzos estofados	Pechuga de pavo al horno con patatas
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	
			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de calabacín	Arroz c/zanahoria	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con champiñones
Pechuga de pavo al horno	Abadejo en su jugo	Filete de magro al horno	Cinta de lomo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Arroz en blanco	Brócoli con patatas	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de calabacín
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	abadejo en salsa de puerros	Merluza en su jugo	Merluza en su jugo
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patata en blanco	Arroz con champiñones	Crema de patata	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Crema de puerro y zanahoria
Caballa al horno	Filete de magro al horno	Escalope de pollo al horno	Cinta de lomo al horno	Merluza al horno con ajo y perejil
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria	
Filete de magro al horno	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	
			Lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Brócoli con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Escalope de pollo con patatas	Abadejo en su jugo	Pechuga de pavo al horno	Filete de magro c/champiñones	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Espinacas rehogadas	Crema de zanahoria	Acelgas con patatas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Escalope de pollo al horno	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza en su jugo
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Acelgas con patatas	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pavo en salsa de zanahorias	Cinta de lomo al horno con pimientos	Merluza en su jugo
	Lechuga	Lechuga		
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Crema de coliflor	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Brócoli con patatas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Escalope de pollo con patatas	
			Lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Triturado de verduras y huevo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Triturado de calabacin, zanahoria y pavo Lechuga Pan y fruta	Triturado de verduras y pollo	Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Triturado de verduras y cabecero de magro	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y huevo	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Filete de ternera con patata panadera
Lechuga		Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes al ajoarriero	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Pechuga de pavo al horno con patatas
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
			Lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz con champiñones
Pechuga de pollo al horno	Abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Macarrones con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo al horno con champiñones	abadejo en salsa de puerros	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de patata	Sopa de ave con fideos	Arroz con champiñones
Caballa al horno	Pechuga de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Lechuga		Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27-mar 27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
	salmón en su jugo	Contramuslo de pollo al horno	Pechuga de pollo al horno	
Lechuga			Lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos	Arroz con verduras
Tortilla francesa de york	Cinta de lomo al horno	Lomo adobado a la plancha	Garbanzos estofados	Pechuga de pavo al horno con patatas
Lechuga		Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Cinta de lomo al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	Filete de jamón con salsa de champiñones	Tortilla francesa	Pechuga de pollo al horno
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural	Tortilla de patata	Pechuga de pollo con verduras	Garbanzos estofados	Pechuga de pavo al horno con patatas
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	Cinta de lomo al horno	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
			Lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz abunda
hamburguesa de ternera al horno	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de zanahoria	Escalope de pollo con patatas	Fogonero con tomate
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno	Pechuga de pollo con verduras	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Filete de jamón al horno con patatas	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	hamburguesa de salmón al horno	
			Lechuga	
Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Espinacas con patatas
Tortilla francesa de york	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Lentejas estofadas	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Crema de judias verdes
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla francesa de york	
			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	sopa de verduras con pasta (sin gluten ni huevo) caldo natural	Arroz abanda
Tortilla francesa	abadejo con tomate	Tortilla de patata	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	Judías verdes con patatas	Crema de puerro y zanahoria	Pasta sin gluten ni huevo con salsa de tomate	Crema de verduras
Tortilla francesa	Fogonero al horno	Abadejo con cebolla	Tortilla francesa	Merluza al horno con patatas
Lechuga		Lechuga	Lechuga	Lechuga
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas	Crema de puerro y zanahoria	Crema de zanahoria	sopa de verduras con pasta (sin gluten ni huevo) caldo natural	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	abadejo con tomate	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	sopa de verduras con pasta (sin gluten ni huevo) caldo natural	Alubias blancas estofadas	
Tortilla de patata	salmón horneado al eneldo	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa	
			Lechuga	
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	alubias blancas estofadas sin tomate	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria
Escalope de pollo con patatas	Abadejo en su jugo	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
alubias pintas con arroz sin tomate	judías verdes con bacon	lentejas a la hortelana sin tomate	Pasta sin gluteni huevo en blanco	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Escalope de pollo con patatas	Merluza al horno con patatas
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas guisadas sin tomate	lentejas a la hortelana sin tomate	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	Arroz c/zanahoria
Caballa en escabeche	Filete de magro al horno		Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	garbanzos estofados sin tomate	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural	alubias blancas estofadas sin tomate	
Filete de magro al horno	salmón horneado al eneldo	Contramuslo de pollo al horno	Escalope de pollo con patatas	
			Lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Crema de calabacín	Brócoli con patatas	Sopa de cocido con fideos	Arroz c/zanahoria
Tortilla francesa de york	Abadejo en su jugo	filete de jamón al horno	garbanzos estofados sin aditivos	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Crema de puerro y zanahoria	Judías verdes con patatas	lentejas estofadas sin aditivos	macarrones con salsa de tomate natural	Crema de verduras
Filete de ternera al horno c/champ	Contramuslo de pollo al horno	Abadejo en su jugo	Tortilla francesa	Abadejo en su jugo
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patata y zanahoria baby	lentejas estofadas sin aditivos	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con champiñones
Caballa al horno	Tortilla de patata	Pechuga de pavo al horno	garbanzos estofados sin aditivos	Merluza en su jugo
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	garbanzos estofados sin aditivos	Sopa de letras	Crema de calabacín	
Cinta de lomo al horno	salmón en su jugo	Pechuga de pollo al horno	Tortilla francesa de york	
			Lechuga	
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02/03/2026 2	3-mar. 3	4-mar. 4	5-mar. ##	06-mar 6
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	brócoli con patatas y pimentón	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Tortilla de patata	abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga		Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
09-mar 9	10-mar 10	11-mar 11	12-mar 12	13-mar 13
Alubias pintas con arroz	judías verdes con bacon	Crema de puerro y zanahoria	macarrones con chorizo	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno	Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza	abadejo en salsa de puerros	Tortilla de patata	Calamares a la romana
Lechuga			Lechuga	Lechuga
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
16-mar 16	17-mar 17	18-mar 18	19-mar 19	20-mar 20
Patatas a la riojana	Garbanzos estofados	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Caballa en escabeche	Tortilla de patata	Cordón bleu	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
	Lechuga	Lechuga		
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
23-mar 23	24-mar 24	25-mar 25	26-mar 26	27
Crema de calabaza	Garbanzos estofados	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	
filete de magro en salsa de queso	salmón horneado al eneldo	pollo en salsa barbacoa	Tortilla de patata	
			Lechuga	
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	