

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brocoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz en blanco sin ajo Merluza en su jugo Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Patata en blanco Tortilla francesa Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta en blanco Merluza en su jugo Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Patata y zanahoria baby Tortilla francesa Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Arroz en blanco Fogonero al horno Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Pasta en blanco Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Arroz en blanco Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Arroz en blanco Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de puerro y zanahoria abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Patata y zanahoria baby Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta con zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Brócoli con patatas Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Menestra con patatas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con verduras en salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Skipper de bacalao Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Espinacas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur sin lactosa	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Merluza al horno con ajo y perejil Pan y yogur sin lactosa	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado al horno Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur sin lactosa	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y yogur sin lactosa	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Skipper de bacalao Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Merluza al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Caballa al ajoarriero Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Tortilla de patata Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Skipper de bacalao Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de verduras Albóndigas de merluza en salsa verde Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Merluza al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Tortilla de patata Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y fruta	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Skipper de bacalao Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan sin gluten y yogur	12-nov <b>12</b> Garbanzos estofados Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan sin gluten y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan sin gluten y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan sin gluten y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Lechuga Pan sin gluten y yogur	27-nov <b>27</b> Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS Pan sin gluten y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur soja	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur soja	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur soja	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y yogur soja	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta en blanco Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas sin tomate Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de letras Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas sin tomate Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta con zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b>
				NO LECTIVO
04-nov <b>4</b>	05-nov <b>5</b>	06-nov <b>6</b>	07-nov <b>7</b>	08-nov <b>8</b>
Judías verdes al ajoarriero	Sopa de verduras	Arroz campesina	Patatas guisadas	Alubias blancas estofadas
Merluza en su jugo	Garbanzos estofados	Merluza en salsa de puerros	Caballa al ajoarriero	Tortilla francesa
Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Lechuga Pan sin gluten y yogur	Lechuga Pan sin gluten y fruta
11-nov <b>11</b>	12-nov <b>12</b>	13-nov <b>13</b>	14-nov <b>14</b>	15-nov <b>15</b>
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Garbanzos estofados	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de verduras
Merluza a la crema con finas hierbas	Tortilla de patata	Caballa al ajoarriero	Fogonero al horno	Tortilla francesa
Pan sin gluten y yogur	Lechuga Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Lechuga Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
18-nov <b>18</b>	19-nov <b>19</b>	20-nov <b>20</b>	21-nov <b>21</b>	22-nov <b>22</b>
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas	Sopa de verduras	Arroz abanda
Merluza en su jugo	Fogonero al horno	Tortilla francesa	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Lechuga Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Lechuga Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta
25-nov <b>25</b>	26-nov <b>26</b>	27-nov <b>27</b>	28-nov <b>28</b>	29-nov <b>29</b>
Alubias pintas con arroz	Crema de verduras	Garbanzos estofados	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate	Judías verdes al ajoarriero
Tortilla francesa	abadejo en salsa de puerros	Merluza al horno con patatas	Tortilla francesa	Merluza en su jugo
Pan sin gluten y fruta	Lechuga Pan sin gluten y yogur	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta	Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan sin gluten y fruta	05-nov 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	06-nov 6 Arroz a la zamorana Caballa al ajoarriero Pan sin gluten y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y yogur	08-nov 8 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta
11-nov 11 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan sin gluten y yogur	12-nov 12 Crema de coliflor Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	14-nov 14 Guisantes salteados Caballa al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	15-nov 15 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y fruta
18-nov 18 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan sin gluten y fruta	19-nov 19 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan sin gluten y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan sin gluten y yogur	21-nov 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	22-nov 22 Arroz campesina Filete de ternera con patata panadera Pan sin gluten y fruta
25-nov 25 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan sin gluten y fruta	26-nov 26 Crema de verduras Caballa al horno Lechuga Pan sin gluten y yogur	27-nov 27 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan sin gluten y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	29-nov 29 judías verdes con bacon Filete de jamón con salsa de champiñones Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Merluza al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Guiso de ternera ecológica Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Ternera encebollada Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Crema de coliflor Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Arroz c/zanahoria Skipper de bacalao Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Skipper de bacalao Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Crema de coliflor Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y fruta	27-nov <b>27</b> Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Tortilla de patata Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz con champiñones Filete de magro c/champiñones Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Filete de ternera al horno c/champ Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Tortilla francesa Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Filete de ternera al horno c/champ Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de verduras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz c/zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Tortilla francesa Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Filete de magro al horno Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y fruta	12-nov <b>12</b> Garbanzos estofados Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan sin gluten y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Lechuga Pan sin gluten y fruta	27-nov <b>27</b> Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno TS Pan sin gluten y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov 1 NO LECTIVO
04-nov 4 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan sin gluten y fruta	05-nov 5 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	06-nov 6 Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	07-nov 7 Patatas guisadas Pavo en salsa de zanahorias Lechuga Pan sin gluten y fruta	08-nov 8 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta
11-nov 11 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y yogur	12-nov 12 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	13-nov 13 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	14-nov 14 Crema de coliflor Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	15-nov 15 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta
18-nov 18 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta	19-nov 19 Brócoli con patatas Filete de magro c/champiñones Pan sin gluten y fruta	20-nov 20 Brócoli con patatas Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y yogur	21-nov 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	22-nov 22 Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
25-nov 25 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta	26-nov 26 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y yogur	27-nov 27 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan sin gluten y fruta	28-nov 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	29-nov 29 Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno con pimientos Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Crema de coliflor Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Arroz c/zanahoria Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Coliflor con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Crema de coliflor Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Skipper de bacalao Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Fogonero al horno sin sal Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de verduras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno sin sal Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brocoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Caballa al ajoarriero Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de verduras Cinta de lomo al horno Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS tortilla de patata y calabacín Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta en blanco Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas sin tomate Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas sin tomate Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta en blanco Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b>
				NO LECTIVO
04-nov <b>4</b>	05-nov <b>5</b>	06-nov <b>6</b>	07-nov <b>7</b>	08-nov <b>8</b>
Crema de judias verdes Triturado de calabacin y pescado	Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pescado	Crema de zanahoria Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b>	12-nov <b>12</b>	13-nov <b>13</b>	14-nov <b>14</b>	15-nov <b>15</b>
Crema de zanahoria Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo	Crema de calabacín Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y garbanzos Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo
Pan y yogur	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta
18-nov <b>18</b>	19-nov <b>19</b>	20-nov <b>20</b>	21-nov <b>21</b>	22-nov <b>22</b>
Crema de verduras Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado	Crema de brócoli Triturado de verduras y huevo	Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacin y pescado
Lechuga Pan y fruta	Pan y fruta	Lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
25-nov <b>25</b>	26-nov <b>26</b>	27-nov <b>27</b>	28-nov <b>28</b>	29-nov <b>29</b>
Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacin, zanahoria y pavo	Crema de verduras Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pollo	Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y huevo	Crema de judias verdes Triturado de calabacin y pescado
Pan y fruta	Lechuga Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Caballa al ajoarriero Lechuga Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Brócoli con patatas Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Acelgas con patatas Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de verduras Bacalao en su jugo Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Bacalao en su jugo Lechuga Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Fogonero al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y fruta	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Acelgas con patatas Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Brócoli con patatas Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Brócoli con patatas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Skipper de bacalao Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan sin gluten y yogur	12-nov <b>12</b> Garbanzos estofados Filete de magro al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan sin gluten y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan sin gluten y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de puerros Lechuga Pan sin gluten y yogur	27-nov <b>27</b> Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan sin gluten y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan sin gluten y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz a la zamorana Merluza en su jugo Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Merluza al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras Abadejo en su jugo Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y yogur	12-nov <b>12</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Fogonero al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan sin gluten y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan sin gluten y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Lechuga Pan sin gluten y yogur	27-nov <b>27</b> Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno TS Pan sin gluten y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan sin gluten y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Lechuga Pan sin gluten y yogur	06-nov <b>6</b> Arroz a la zamorana Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> macarrones con chorizo Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Pechuga de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Crema de zanahoria Merluza al horno Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Crema de zanahoria Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Crema de coliflor Merluza al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con patatas Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Escalope de pollo al horno Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Merluza al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz con salsa de tomate natural Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras abadejo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz campesina Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Filete de ternera al horno c/champ Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Filete de magro c/champiñones Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Lechuga Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Pan y fruta	29-nov <b>29</b> judías verdes con bacon Pechuga de pavo al horno Pan y fruta



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patata en blanco Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Champiñones salteados Fogonero al horno Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Patata en blanco Filete de magro al horno Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Fogonero al horno Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Crema de coliflor Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de calabacín Filete de magro al horno Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Arroz c/zanahoria Fogonero al horno Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Arroz en blanco Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de calabacín abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo en blanco Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Tortilla francesa Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz con champiñones Tortilla de patata Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas Filete de magro c/champiñones Lechuga Pan y fruta	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla de patata Pan y fruta	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Filete de magro al horno Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de verduras Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y fruta	21-nov <b>21</b> Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz con verduras Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Lechuga Pan y fruta	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS tortilla de patata y calabacín Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Tortilla francesa Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b>
				NO LECTIVO
04-nov <b>4</b>	05-nov <b>5</b>	06-nov <b>6</b>	07-nov <b>7</b>	08-nov <b>8</b>
Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y pavo	Triturado de verduras y huevo
Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur
11-nov <b>11</b>	12-nov <b>12</b>	13-nov <b>13</b>	14-nov <b>14</b>	15-nov <b>15</b>
Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pavo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y pollo
Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur
18-nov <b>18</b>	19-nov <b>19</b>	20-nov <b>20</b>	21-nov <b>21</b>	22-nov <b>22</b>
Triturado de verduras y pavo	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de zanahoria, arroz y pescado
Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur
25-nov <b>25</b>	26-nov <b>26</b>	27-nov <b>27</b>	28-nov <b>28</b>	29-nov <b>29</b>
Triturado de lentejas y pavo	Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y huevo	NA
Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur	Triturado de calabacin y pescado
				Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01-nov <b>1</b> NO LECTIVO
04-nov <b>4</b> Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	05-nov <b>5</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	06-nov <b>6</b> Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	07-nov <b>7</b> Patatas guisadas con bacon Guiso de ternera ecológica Lechuga Pan y yogur	08-nov <b>8</b> Alubias blancas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta
11-nov <b>11</b> Coditos con salsa de tomate Ternera encebollada Pan y yogur	12-nov <b>12</b> Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta	13-nov <b>13</b> Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	14-nov <b>14</b> Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y fruta	15-nov <b>15</b> Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
18-nov <b>18</b> Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta	19-nov <b>19</b> Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo Pan y fruta	20-nov <b>20</b> Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur	21-nov <b>21</b> Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	22-nov <b>22</b> Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta
25-nov <b>25</b> Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta	26-nov <b>26</b> Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	27-nov <b>27</b> Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	28-nov <b>28</b> Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta	29-nov <b>29</b> Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón con salsa de champiñones Lechuga Pan y fruta