

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata y cebolla con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos sin sal Tortilla de patata y cebolla con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	Pasta con zanahoria Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Crema de patata Abadejo en su jugo Pan y yogur	Arroz en blanco Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Patata en blanco Merluza al horno con patatas Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta con zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Patata en blanco Abadejo en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	Patata y zanahoria baby Jamoncitos al horno Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Arroz en blanco sin ajo Merluza en su jugo Pan y yogur	Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Patata en blanco Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	09-ene 9 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	10-ene 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
13-ene 13 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	14-ene 14 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	15-ene 15 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y fruta	16-ene 16 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	17-ene 17 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	21-ene 21 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	22-ene 22 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	23-ene 23 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	24-ene 24 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	28-ene 28 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	29-ene 29 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	30-ene 30 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	31-ene 31 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Fogonero con tomate Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria Fogonero con tomate Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Champiñones salteados Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Brócoli con patatas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Brócoli con patatas Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	Menestra con patatas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur sin lactosa	macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur sin lactosa	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur sin lactosa	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y yogur sin lactosa	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde con lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Fogonero con tomate Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	Patatas guisadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Caballa al ajoarriero con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Tortilla de patata Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Caballa en escabeche con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur	Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y fruta	Fabada asturiana abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y yogur	Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan sin gluten y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y yogur	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur soja	macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur soja	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur soja	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajorriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur soja	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	Pasta con zanahoria Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con champiñones Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas sin tomate Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta con zanahoria Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas sin tomate Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	Patatas guisadas sin tomate Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur	Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y fruta	Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	Sopa de verduras Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y yogur	Garbanzos estofados Tortilla de patata Pan sin gluten y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y yogur	Patatas guisadas Caballa al ajoarriero con lechuga Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Patata y zanahoria baby Caballa al horno Pan sin gluten y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta	judías verdes con bacon Filete de jamón con salsa de champiñones Pan sin gluten y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur	Champiñones salteados Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Chuleta de sajonia a la gallega con lechuga Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta	Patatas a la riojana Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y fruta	Fabada asturiana Caballa al horno Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y yogur	Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan sin gluten y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	Arroz a la zamorana Caballa al ajoarriero Pan sin gluten y yogur	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Abadejo en su jugo Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Fabada asturiana Abadejo en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Fabada asturiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon Guiso de ternera ecológica con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Champiñones salteados Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur	Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y fruta	Fabada asturiana abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y yogur	Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan sin gluten y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y yogur	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	09-ene 9 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta	10-ene 10 Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta
13-ene 13 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y fruta	14-ene 14 Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y fruta	15-ene 15 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas con lechuga Pan sin gluten y fruta	16-ene 16 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan sin gluten y fruta	17-ene 17 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta
20-ene 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	21-ene 21 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	22-ene 22 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	23-ene 23 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y fruta	24-ene 24 Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan sin gluten y fruta
27-ene 27 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	28-ene 28 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	29-ene 29 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y fruta	30-ene 30 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	31-ene 31 Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Acelgas con patatas Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Filete de magro al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	Judías verdes al ajoarriero Escalope de pollo con patatas Pan sin gluten y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta	Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas con lechuga Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	Patatas guisadas Filete de magro c/champiñones Pan sin gluten y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan sin gluten y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	Arroz c/zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Acelgas con patatas Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno con patatas con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	Acelgas con patatas Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Patatas guisadas Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas con lechuga Pan y yogur	Acelgas con patatas Filete de magro al horno Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y yogur	Patatas guisadas Pavo en salsa de zanahorias con lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Champiñones salteados Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga Pan y yogur	Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno con pimientos con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Champiñones salteados Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajorriero Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con champiñones Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal con lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Espinacas rehogadas Filete de jamon al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo en su jugo Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y yogur	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	Pasta en blanco Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con champiñones Caballa al horno Pan y yogur	Lentejas a la hortelana sin tomate- pimiento Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	Brócoli con patatas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta en blanco Merluza al horno con patatas Pan y fruta	Crema de calabaza Merluza al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas sin tomate Jamoncitos al horno Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate- pimiento Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y yogur	Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas con lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Triturado de verduras y lentejas Triturado de calabacin y pescado Pan y yogur	Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y huevo con lechuga Pan y fruta	Crema de judias verdes Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado Pan y yogur	Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo con lechuga Pan y fruta	Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	Crema de patata Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pescado Pan y fruta	Crema de calabaza Triturado de verduras y lomo Pan y fruta	Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y huevo con lechuga Pan y yogur	Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pollo Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de judias verdes Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta	Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pescado Pan y yogur	Crema de zanahoria Triturado de verduras y pavo con lechuga Pan y fruta	Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Brócoli con patatas con lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur soja	Lentejas a la hortelana Acelgas con patatas con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Abadejo en su jugo con lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de verduras Crema de zanahoria con lechuga Pan y yogur soja	Lentejas estofadas Acelgas con patatas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur soja	Patatas guisadas Caballa al ajoarriero con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Brócoli con patatas con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Garbanzos estofados Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas Abadejo en su jugo Pan y yogur	macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajorriero Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Merluza en su jugo Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur	Acelgas con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y yogur	Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan sin gluten y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y yogur	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	macarrones con chorizo Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	judías verdes con bacon Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajorriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Crema de judias verdes Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur	Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	Crema de calabacín ecológico Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Crema de zanahoria Merluza al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Pasta sin gluteni huevo en blanco abadejo en salsa de puerros Pan y yogur	Pasta sin gluteni huevo en blanco Pechuga de pavo al horno con patatas con lechuga Pan y fruta	Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Crema de puerro y zanahoria Caballa al horno Pan y yogur	Arroz con champiñones Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	Crema de patata Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Patata en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza al horno Pan y fruta	Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	Brócoli con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Jamoncitos al horno con lechuga Pan y yogur	Crema de puerro y zanahoria Filete de magro al horno Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y fruta	Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y yogur	Patata en blanco Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Champiñones salteados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de calabacin y pescado
		Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Triturado de zanahoria, arroz y pescado	Triturado de verduras, lentejas y huevo	Triturado de verduras y pollo	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de calabacin y pescado
Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Triturado de verduras y pescado	Triturado de verduras y lomo	Triturado de zanahoria y pescado	Triturado de verduras y huevo	Triturado de lentejas y pollo
Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Triturado de calabacin y pescado	Triturado de verduras y garbanzos	Triturado de alubias y pescado	Triturado de verduras y pavo	NA
Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur	Pan y yogur

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	08-ene 8	09-ene 9	10-ene 10
		Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y fruta
13-ene 13	14-ene 14	15-ene 15	16-ene 16	17-ene 17
Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta
20-ene 20	21-ene 21	22-ene 22	23-ene 23	24-ene 24
Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta	Fabada asturiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno con finas hierbas Pan y fruta
27-ene 27	28-ene 28	29-ene 29	30-ene 30	31-ene 31
Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur	Patatas guisadas con bacon Guiso de ternera ecológica con lechuga Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta